

DanseVita coram



Leitung der Fortbildung



Heike Warchold

Schiefer Weg 7
37073 Göttingen

heike.warchold@web.de

mobil 0160-95225485

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kreative Leiborientierte Psychotherapie
Kreative Tanz- und Bewegungstherapie
DanseVita (Tanz des Lebens)
Bodydynamic (Somatische Entwicklungspsychologie)
Traumatherapie
Psychoonkologische Begleitung

Heike Warchold bietet in ihrer Praxis kreative leiborientierte Psychotherapie, kreative Tanz- und Bewegungstherapie, DanseVita (Tanz des Lebens), Traumatherapie und psychoonkologische Begleitung an. Sie ist seit vielen Jahren als Assistentin, Ausbilderin und Seminarleiterin im Bereich Tanztherapie tätig, v.a. am Danse-Vita-Institut. In der Habichtswaldklinik, Kassel begleitete sie mehrere Jahre Patient*innen der Psychosomatik und Onkologie mit psycho- und tanztherapeutischen Methoden. In der Klinik Dr. Barner, Braunlage ist sie bis heute als Tanz-/Körperpsychotherapeutin aktiv. Hier begleitet sie Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen und PTBS (Trauma) in Gruppen- und Einzeltherapie.

DanseVita-coram liegt ihr besonders am Herzen. Sie vermittelt diese lebendige Methode mit großer Klarheit, Leidenschaft und Kompetenz.

Fortbildung 2024 - 2026

am DanseVita-Institut

Intensivtraining über 10 Module



DanseVita coram

Kreative und Prozessorientierte Einzelbegleitung
mit Bewegung, Tanz und Musik

Was ist DanseVita-coram ?

DanseVita-coram erweitert den bewährten Gruppenansatz von DanseVita mit seiner Methodenvielfalt, um die Möglichkeit mit Einzelnen ihre persönlichen Themen zu vertiefen und sie in ihren Wachstums- und Entwicklungsprozessen zu begleiten. Es verbindet den erlebnisorientierten, non-verbalen Ansatz der Gruppe mit Methoden aus der leiborientierten Tanz- und Bewegungstherapie und ist in ein beratend oder therapeutisch ausgerichtetes Einzelgespräch eingebettet.

DanseVita-coram

- bedeutet kompetente Begleitung von Menschen in Einzelarbeit
- geschieht in einer Haltung von Achtsamkeit und Respekt
- würdigt den Menschen in seiner einzigartigen Individualität
- orientiert sich an Bedürfnissen und stärkt Ressourcen
- verleiht Wesentlichem Worte
- ermöglicht kreativen, tänzerischen Ausdruck, wo Worte allein nicht reichen

Wofür steht coram ?

coram kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „persönlich, mündlich“.

Der Begriff coram wird abgeleitet von den lat. Wörtern

com = „zusammen, gemeinsam“

os = „Mund, Sprache, Quelle, Gegenwart, Innerstes, Herz“

und es enthält das lat. Wort

cor = „Herz, Seele, Gefühl, Verstand, Einsicht“

Die Fortbildung

- richtet sich an alle interessierte Menschen, die in beratenden, sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Berufen tätig sind oder tätig werden wollen, eine Aus-/Fortbildung in DanseVita oder einer vergleichbaren Methode ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig
- vermittelt konkrete Kenntnisse und Fertigkeiten, um Menschen in ihren persönlichen Prozessen professionell begleiten und unterstützen zu können
- ist praxisorientiert und eröffnet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten
- ist für all diejenigen eine Bereicherung, die beruflich oder privat im Einzelsetting mit Menschen arbeiten oder umgehen

Inhalte und Methoden der Fortbildung

- Vermittlung der Grundhaltung in Theorie und Praxis
- Überblick über die wesentlichen Methoden und Handwerkzeuge
- Zusammenspiel von non-verbaler und verbaler Intervention
- Demonstration von Übungen und Sequenzen
- Anwendung des Erlernten in Paar- und Kleingruppenarbeit (Triadenarbeit)
- Austausch und Reflexion in der Gruppe (Processing)

Die Fortbildung verbindet konkretes persönliches Erleben mit der Vermittlung von grundlegenden Methoden und Handwerkzeugen. Die theoretischen Grundlagen werden kontextbezogen eingeflochten.

Termine & Themen

1. Modul - 28.11. bis 01.12.2024

Tanz mit Leib, Seele und Wort => Leibmodell / Bewegung und Sprache

2. Modul - 13.02. bis 16.02.2025

Kontakt - Resonanz - Begegnung => Tanzdialog / kreative Medien

3. Modul - 03.04. bis 06.04.2025

TanzRäume => Bedeutungsräume / Methode Verraumen

4. Modul - 06.06. bis 09.06.2025 (Fr - Mo / Pfingsten)

Körper- und Sinnesbezogene Interaktion I => Tridentitätsmodell

5. Modul - 17.08. bis 22.08.2025 (So - Fr / ganze Woche)

Übungswoche intensiv => Triadenarbeit / Prozesse gestalten

6. Modul - 16.10. bis 19.10.2025

Körper- und Sinnesbezogene Interaktion II => Primäre Leibbewegungen

7. Modul - 11.12. bis 14.12.2025

Leib-Richtungs-Bewegungen => Zentrierung / Gerichtetsein

8. Modul - 12.02. bis 15.02.2026

Konstitutive Leibbewegungen => Bewegungsqualitäten

9. Modul - 09.04. bis 12.04.2026

Leibmuster - Leidensmuster ? => Erregungsverläufe und -konturen

10. Modul - 26.08. bis 30.08.2026 (Mi - So / Abschluss)

Übung macht den Meister... => Fallbeispiele / sensomotorische Simulation

Teilnehmer*innenzahl & Veranstaltungsort

max. 18 Teilnehmer/innen / Seminarhäuser bei Einbeck und Bad Zwosten

Kosten

4.290 Euro (insgesamt 33 Unterrichtstage) inkl. Kosten für Leitung, Assistenz, Unterrichtsmaterialien, Teilnahmebescheinigung (Ratenzahlung möglich sowie Ermäßigung bei Einmalzahlung) zzgl. Kosten für Anfahrt, Übernachtung und Verpflegung.

Mentoring & Supervision

Im Verlauf oder nach Abschluss der Fortbildung online möglich.

weitere Informationen & Anmeldeformular

Auf Anfrage bei der Fortbildungsleitung.

